QUELQUES CONSEILS POUR L'HIVER...

AVOIR UN BON ÉQUIPEMENT

- Vestimentaire :
  - Bonnet et gants chauds
  - Combinaison et/ou habits chauds (collants,...)
  - Chaussons et/ou chaussures chaudes
- Accessoires :
  - Lunettes de soleil
  - Crème solaire (indice minimum 50)
  - Bouteille d'eau (ou biberon)

CONSEILS PRATIQUES

- Bien hydrater son enfant (air plus sec à la montagne).
- Bien alimenter son enfant (avec le froid et l'effort, hausse de la consommation de calories).
- Sortir aux heures les moins froides de la journée (de 12 heures à 16 heures).
- Ne pas dépasser 1700 m d'altitude avec un bébé jusqu'à 15 mois (risque d'otite).
- Sur piste ou en randonnée : ne pas transporter son enfant dans un porte bébé car il se refroidit très vite. Privilégier les balades en poussette ou le faire marcher (environ 2 fois 30 minutes suffisent pour la journée).
- Ne pas traîner les enfants en luge derrière soit en bordure de route.
- S'informer des conditions météo.

QUELQUES CONSEILS POUR L'ÉTÉ...

AVOIR UN BON ÉQUIPEMENT

- Vestimentaire :
  - Préférer des chaussures montantes aux baskets sur les chemins de montagne
  - Prévoir un vêtement de pluie (le temps change vite en montagne)
- Accessoires :
  - Lunettes de soleil
  - Chapeau ou casquette
  - Crème solaire (indice minimum 50)
  - Bouteille d'eau (ou biberon)

CONSEILS PRATIQUES

- Bien hydrater son enfant.
- Eviter de sortir aux heures les plus chaudes de la journée (de 12 heures à 16 heures).
- Ne pas dépasser 1700 m d'altitude avec un bébé jusqu'à 15 mois (risque d'otite).
- S'informer des conditions météo.
- Choisir des promenades adaptées à l'âge de vos enfants (durée, dénivelé).

FamillePlus
VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPÉRIENCES

NOS ENGAGEMENTS FAMILLE PLUS

Dans les stations FAMILLE PLUS, vous êtes les bienvenus.
7 engagements pour l'accueil des petits et grands.

1. **Un accueil personnalisé pour les familles**
2. **Des animations adaptées pour tous les âges**
3. **Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif**
4. **Des activités pour petits et grands à vivre séparément ou ensemble**
5. **Un service médical de proximité pour les petits bobos**
6. **Des enfants choyés par des professionnels**
7. **Notre objectif : la prise en compte de vos attentes et de vos suggestions**

LE GRAND-BORNAND TOURISME
+33 (0)4 50 02 78 00
infos@legrandbornand.com
www.legrandbornand.com

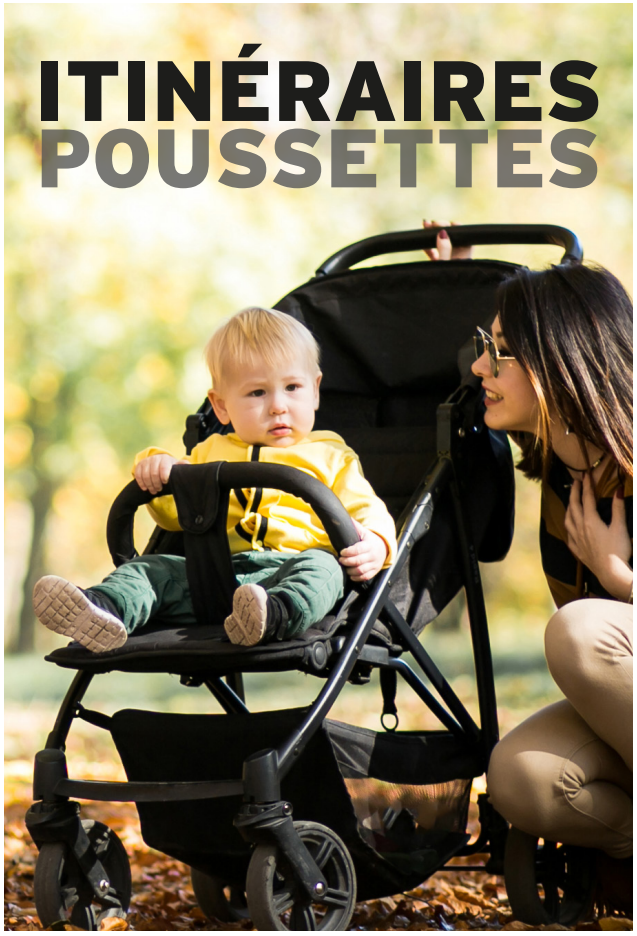
Disponible sur iPhone App Store
APPLICATION ANDROID SUR Google play

#mongrandbo

Photo : @senivpetro / Freepik

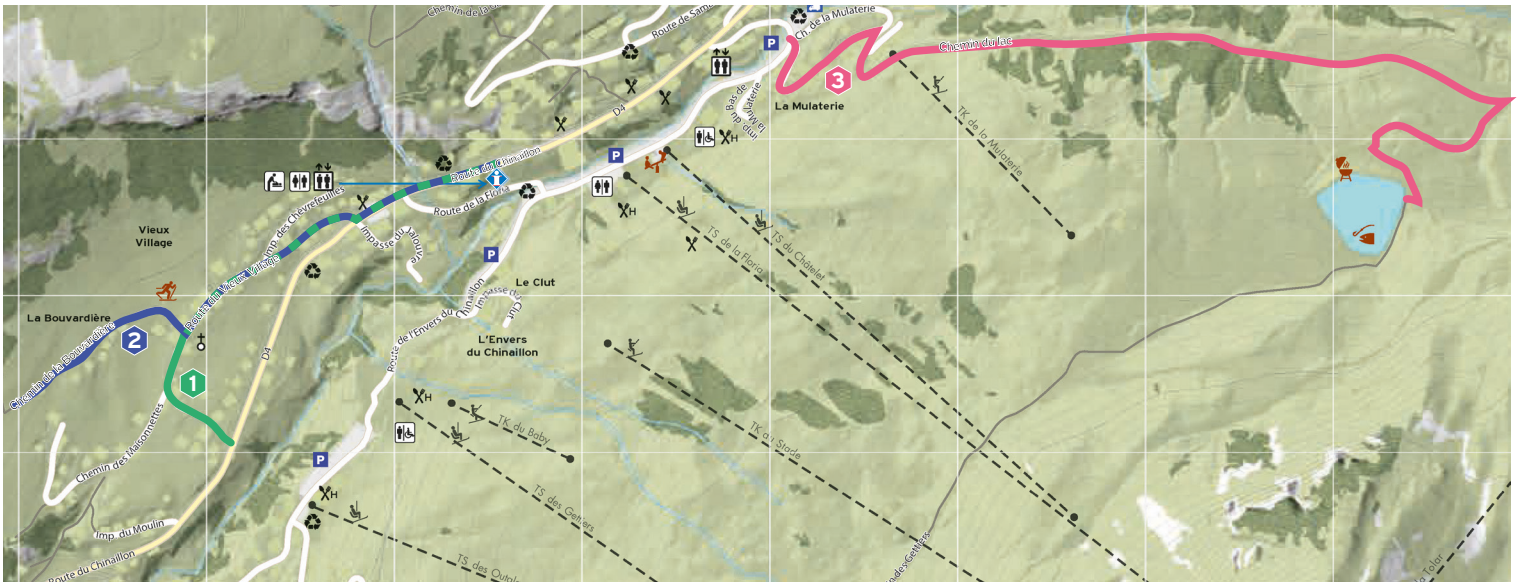
FamillePlus
VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPÉRIENCES

ITINÉRAIRES POUSSETTES



LE GRAND BORNAND

LE GRAND-BORNAND CHINAILLON - ALT. 1300 M



1 LA ROUTE DU VIEUX VILLAGE - toutes saisons
- Départ : Office de tourisme
- Durée : 1h aller/retour
- Type de poussette été : tous types / hiver : 4x4

A voir : le vieux Village du Chinaillon, sa chapelle Notre Dame des Neiges et ses chalets pluri-centenaires.

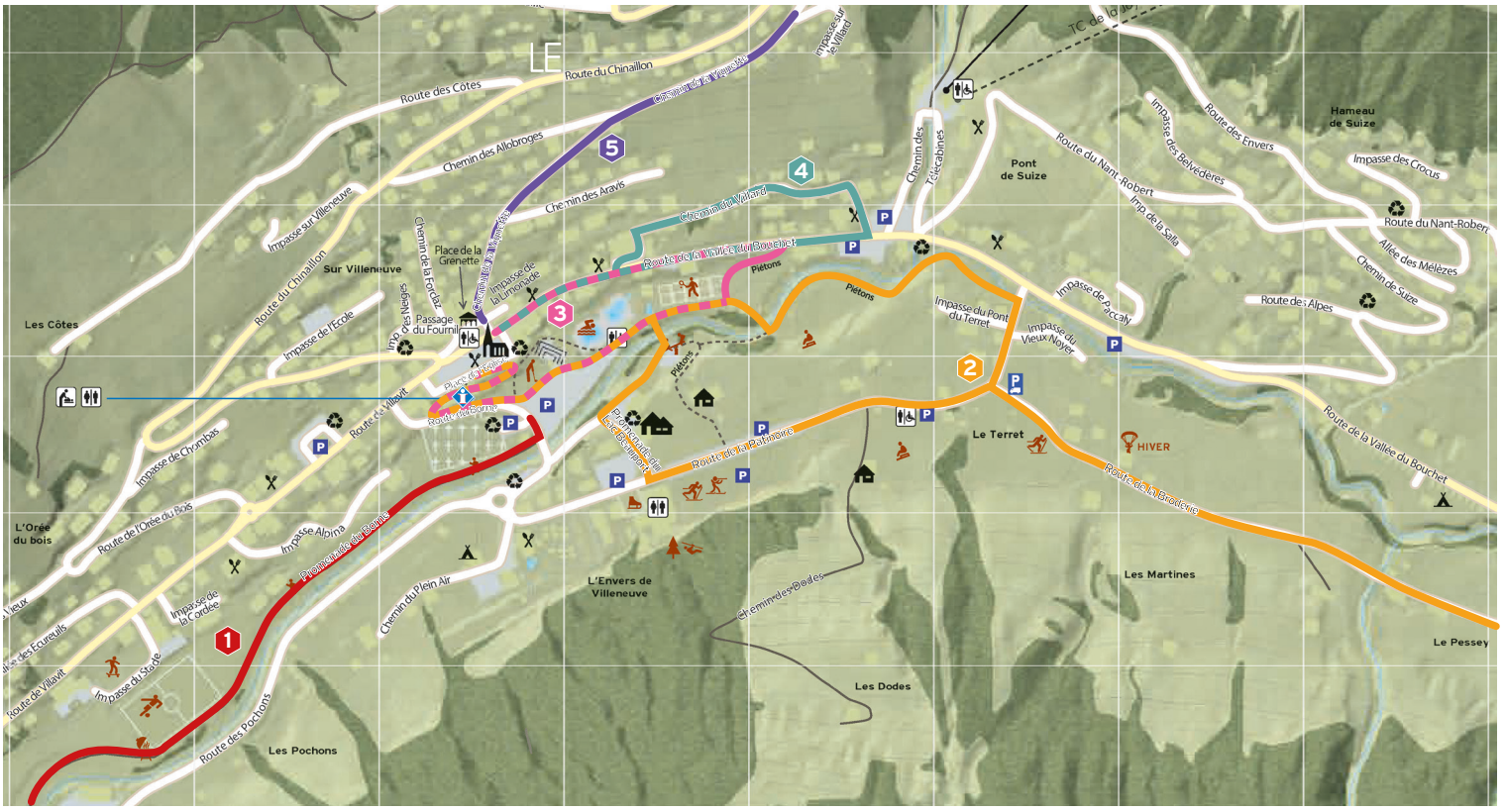
2 CHEMIN DE LA BOUVARDIÈRE - printemps/été/automne
- Départ : Office de tourisme
- Durée : 1h30 aller/retour
- Type de poussette été : 4x4

A voir : charmant hameau d'alpage avec ses vieux chalets, au pied du Roc des Tours. Vue sur le mont Lachat de Châtillon.

3 LE CHEMIN DU LAC - printemps/été/automne
- Départ : Parking de la Mulaterie
- Durée : 2h aller/retour
- Type de poussette été : 4x4

A voir : le lac au coeur des alpages. Vue sur le hameau typique des Bouts et ses chalets pluri-centenaires, sur le versant opposé. Tables de pique-nique au bord du lac.

LE GRAND-BORNAND VILLAGE - ALT. 1000 M



1 LA PROMENADE DU BORNE - toutes saisons
- Départ : Parking de la gare routière
- Durée : 1h30 aller/retour
- Type de poussette été : tous types / hiver : 4x4

A voir : oeuvres de l'art vache, la rivière le Borne. Tables de pique-nique.

2 LA ROUTE DE LA BRODERIE - toutes saisons
- Départ : Office de tourisme
- Durée : 2h aller/retour
- Type de poussette été / hiver : tous types

A voir : la Maison du patrimoine, La Source, la vue du Village.

3 AIRE DE LOISIRS - toutes saisons
- Départ : Office de tourisme
- Durée : 30 min aller/retour
- Type de poussette été : tous types / hiver : 4x4

A voir : les loisirs, la rivière. Tables de pique-nique au bord de la rivière.

4 LE CHEMIN DU VILLARD - toutes saisons
- Départ : Office de tourisme
- Durée : 1h aller/retour
- Type de poussette été / hiver : tous types

A voir : les chalets de cette ruelle paisible.

5 LE CHEMIN DE LA VIGNETTE - toutes saisons
- Départ : Office de tourisme
- Durée : 1h aller/retour (attention : pente raide)
- Type de poussette été / hiver : tous types

A voir : point de vue dominant du Village avec la chaîne des Aravis en toile de fond.